

PROGRAMMA ANNO 2020 – 2021

Saluto del Presidente

I nostri programmi sono stati bloccati da un trimestre di stretto lockdown che tuttavia non ha fermato il desiderio di stare insieme e condividere gli appuntamenti culturali anche attraverso lezioni online.

E' stato un trimestre difficile in cui la nostra abitudine alle relazioni è stata inibita dalle regole del distaccamento, ma abbiamo imparato che si possono trovare altri mezzi per comunicare ed essere vicini.

Ci attende un anno di transizione pieno di incognite, ma, se vogliamo, anche invitante per le sfide che dovremo affrontare non solo noi della Libera Università, ma il mondo civile intero ad ogni livello.

Per rafforzare i rapporti di collaborazione abbiamo promosso un concorso "La vita ai tempi del coronavirus" che pubblicheremo durante le iscrizioni per il nuovo anno accademico.

Siamo in stretto contatto con le Amministrazioni Comunali che ci hanno manifestato il vivo apprezzamento per il lavoro svolto anche in questi tempi difficili.

Turbati come siamo dagli eventi che ci hanno sovrastato, non possiamo che augurarci, nel profondo del nostro cuore, una buona fine di questo insolito Anno Accademico, anche senza le festose cerimonie che normalmente celebriamo ad inizio e fine anno.

E' stata un'estate di riflessione e di attenta ricerca per preparare al meglio il prossimo anno.

Voglio ringraziare tutti: consiglieri, docenti e soci e rivolgo a tutti e alle rispettive famiglie i più affettuosi auguri di serenità e ottima salute.

Iscrizioni dal 28 settembre

Le iscrizioni ai corsi-laboratori sono presso la Segreteria della «Libera Università I Cinque Castelli» ad Agugliano, in via Nazario Sauro 1 - info@lute5castelli.it - www.lute5castelli.it; Tel. 071-907802 – 3204791342 - 335308497 . Si effettuano da **LUNEDI' 28 SETTEMBRE a SABATO 3 OTTOBRE, mattino ore 9,00-12,00 - pomeriggio ore 17,00-19,00.** Continuano durante l'anno, prima dell'inizio di ogni corso-laboratorio, nei giorni di apertura della segreteria: LUNEDI' – MERCOLEDI' – VENERDI' ore 17,00 - 19,00. **Referenti dei corsi nei cinque comuni: Agugliano-Fausto Santilli, Camerata Picena-Monica Cantarini, Offagna-Stefania Nasuti, Polverigi-Carla Mara Mezzelani, Santa Maria Nuova-Sandra Gentili.**

Tenuto conto della sospensione delle attività nell'anno trascorso a causa dell'emergenza "Covid-19", per il prossimo anno è stata fissata una **quota di iscrizione "simbolica" di € 10,00.** In alcuni corsi-laboratori è prevista una quota integrativa da concordare con l'insegnante, per l'acquisto di materiale didattico. Ciascun iscritto può partecipare a un massimo di n.6 corsi-laboratori. Per l'attivazione dei corsi-laboratori è necessaria la partecipazione di almeno n.5 iscritti.

In riferimento alle misure di prevenzione "anti-Covid 19", per partecipare ai corsi- laboratori è necessario rispettare il distanziamento, nonché indossare la mascherina.



LIBERA UNIVERSITA' I CINQUE CASTELLI – PROGRAMMA 2020–2021

C01-ALIMENTAZIONE E SALUTE

Corso di 4 lezioni

S. M. NUOVA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: SARA MAGRINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 26 ottobre - *Max 10 iscritti*

Incontri finalizzati alla "nutrizione consapevole": un percorso alla scoperta dei principi della sana nutrizione, della conoscenza degli alimenti e del mangiare consapevole. L'ultima "lezione sul campo" sarà un incontro per fare la spesa insieme al supermercato.

C02-BONSAI E SUISEKI

Corso di 15 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnante: DAVIDE REFE

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 gennaio - *Max 15 iscritti*

Corso teorico-pratico; BONSAI: coltivazione, preparazione terriccio, studio degli stili, patologia vegetale, erbe di compagnia; SUISEKI: la pietra in armonia.

C03-BICI: UN FUTURO ELETTRICO

Corso di 5 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: GIANCARLO BASTIANELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 21 ottobre - *Max 15 iscritti*

Lezioni a tema sulle caratteristiche della bicicletta a pedalata assistita; il telaio – i freni - la trasmissione – il motore – la batteria.

C04-CHITARRA Camerata Picena

Corso di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: PIETRO SANNA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 21 gennaio - *Max 10 iscritti*

Corso base per principianti.

C05-CHITARRA Polverigi

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: ERNESTO TALACCHIA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 gennaio - *Max 10 iscritti*

Corso di perfezionamento delle conoscenze già acquisite nei corsi precedenti.

C06-CONOSCERE L'ANSIA PER VIVERLA MEGLIO: basi neurali e strategie pratiche

Corso di 4 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnanti: SERENA PIERANTONI, NICOLETTA AGOSTINELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 17 febbraio - *Max 15 iscritti*

Corso di psicoeducazione per imparare a riconoscere l'ansia nei suoi diversi aspetti ed apprendere strategie pratiche di gestione della stessa.

C07-CONOSCERE LA PSICOLOGIA

Corso di 8 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnanti: MERY MENGARELLI, CLAUDIA MENGARELLI

Giorno: **GIOVEDI' ore 19,00**

A partire dal 4 febbraio - *Max 12 iscritti*

Dal sistema psicologico a quello psicopatologico. Il corso propone un percorso alla scoperta della Psicologia con l'obiettivo di fornire conoscenze teoriche e competenze pratico-applicative nell'ambito dei processi cognitivo-emozionali e comportamentali, per poi avvicinare la psicopatologia con i più invasivi disturbi psichici

C08-DI CHE PASTA SIAMO FATTI?

Corso di 8 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: ANDREA SANTARELLI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 19 ottobre - *Max 15 iscritti*

Viaggio alla scoperta dell'anatomia umana attraverso video proiezioni.

C09-ECONOMIA E FINANZA: NOZIONI SEMPLICI

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: PAOLO PERUCCI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 gennaio - *Max 15 iscritti*

Il corso si propone di introdurre il partecipante ad una conoscenza di base dell'economia e della finanza. E' pertanto rivolto a tutti e non suppone alcun prerequisito.

C10-ENGLISH, CONVERSATION AND TEA

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnanti: PEGGY LEUNG, PHYLLIS ASHBURN

Giorno: **VENERDI' ore 18,30**

A partire dal 15 gennaio - *Max 15 iscritti*

Corso orientato alla conversazione informale su vari argomenti, per il quale è richiesta una conoscenza di base della lingua inglese.

C11-ERBE AROMATICHE

Corso di 3 lezioni

S. M. NUOVA - EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: MORENO PESARESI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 3 marzo - *Max 20 iscritti*

Corso rivolto alla conoscenza delle piante aromatiche: piante che contengono principi attivi, estratti, lavorati ed utilizzati per la salute, la bellezza ed il benessere della persona.

LIBERA UNIVERSITA' I CINQUE CASTELLI – PROGRAMMA 2020–2021

C12-ERBE SPONTANEE

Corso di 6 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: FRANCO BENIGNI

Giorno: **SABATO ore 15,00**

A partire dal 9 gennaio - Max 20 iscritti

Conoscenza e ricerca di erbe spontanee commestibili (grugni, caccia lepre,...), tanto preziose per le nostre nonne! Le lezioni teoriche saranno seguite da piacevoli uscite guidate e lezioni sul "campo".

C13-ESERCIZI PRATICI DI MEDITAZIONE

Corso di 7 lezioni

CAMERATA PICENA - CASTELLO DEL CASSERO

Insegnante: CORRADO MANZOTTI

Giorno: **GIOVEDI' ore 20,00**

A partire dal 4 marzo - Max 15 iscritti

Imparare a meditare non é facile, richiede energia, tenacia e regolarità. Soprattutto, richiede tempo. Il corso contribuirà a mettere in pratica alcuni semplici esercizi di meditazione dedicando alcuni minuti al giorno.

C14-FILOSOFI E FILOSOFIE DEL '900

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: CARLO PESCO

Giorno: **LUNEDI' ore 18,30**

A partire dal 19 ottobre - Max 15 iscritti

Il corso ha carattere introduttivo e mira a presentare un quadro essenziale della filosofia contemporanea.

C15-FILOSOFIA DELL'EROS

Corso di 4 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: MARCO APOLLONI

Giorno: **LUNEDI' ore 18,00**

A partire dal 5 aprile - Max 15 iscritti

Il corso tenterà di indagare le tematiche relative all'eros, tanto caro alla filosofia. E' consigliata la lettura di un testo del docente sul quale verteranno le lezioni. All'occorrenza il corso potrebbe essere svolto anche on-line.

C16-FOTOGRAFIA DI BASE

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA-BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: DIEGO MANTICA

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 18 febbraio - Max 10 iscritti

Corso base di fotografia digitale con cenni alla storia della fotografia, svolto in collaborazione con l'Associazione Fotografica "Vittorio Monarca" di Offagna.

C17-FOTOGRAFIA E VIDEO

Corso di 6 lezioni

S. M. NUOVA - EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnanti: VIOLA MARCHEGIANI, DANILO

CORSETTI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 31 marzo - Max 15 iscritti

Per chi vuole compiere i primi passi nel mondo della fotografia, oppure per chi ha già una buona pratica ma vuole consolidare i concetti.

C18-GINNASTICA DOLCE PER ADULTI

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE RUSTICO

Insegnante: LIVIO MENTRASTI

Giorno: **MARTEDI' ore 19,00**

A partire dal 9 marzo - Max 15 iscritti

Esercizi a corpo libero e/o con piccoli attrezzi. Prevista attività motoria anche all'aperto.

C19-GINNASTICA PER LA SCHIENA

Corso di 5 lezioni

POLVERIGI - PALESTRA HARMONY

Insegnante: MAURIZIO SANTONI

Giorno: **LUNEDI'-VENERDI' ore 19,15**

A partire dal 19 ottobre - Max 15 iscritti

Corso di ginnastica specifica per il mal di schiena, con particolare riguardo alla prevenzione.

C20-GIOCO DEL BURRACO

Corso di 8 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnanti: PAOLO RISTEI, ANNA BIANCHELLI, PATRIZIA GUIDI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 9 novembre - Max 16 iscritti

Corso teorico-pratico per principianti - nozioni per apprendere il gioco.

C21-IMPROVVISAZIONE TEATRALE

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE di RUSTICO

Insegnante: ALESSANDRO RICCI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 19 ottobre - Max 15 iscritti

Tecniche di improvvisazione teatrale. Dalle basi del teatro fino alla messa in scena di uno spettacolo.

C22-IN GIRO PER MUSEI

Corso di 1 lezione più 5 visite all'interno della Regione Marche

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: ANNALISA TRASATTI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 16,30**

A partire dal 21 ottobre - Max 25 iscritti

Il corso prevede un incontro introduttivo e n.4 visite a musei ed istituzioni culturali del nostro bellissimo territorio, nonché eventuali mostre in corso durante l'anno accademico.

C23-INFORMATICA DI BASE 1

Completamento corso anno precedente in 6 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

LIBERA UNIVERSITA' I CINQUE CASTELLI – PROGRAMMA 2020–2021

Insegnante: EMANUELE CAPPELLETTI
Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**
A partire dal 21 ottobre - *Max 10 iscritti*
Corso di Internet ed informatica di base. Gli iscritti dovranno essere muniti di computer portatile.

C24-INFORMATICA DI BASE 2

Nuovo corso di 10 lezioni
OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE
Insegnante: EMANUELE CAPPELLETTI
Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**
A partire dal 1 febbraio - *Max 10 iscritti*
Corso di Internet ed informatica di base. Gli iscritti dovranno essere muniti di computer portatile.

C25-INVECCHIARE BENE SI PUO'

Come cambia il cervello e come tenerlo in forma
Corso di 4 lezioni
POLVERIGI - CENTRO SOCIALE
Insegnanti: SERENA PIERANTONI e NICOLETTA AGOSTINELLI
Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**
A partire dal 13 gennaio - *Max 15 iscritti*
Corso di psicoeducazione sui cambiamenti cerebrali tipici dell'invecchiamento e la loro distinzione rispetto ai primi segnali di demenza. Sono previste attività pratiche di allenamento di memoria, concentrazione, problem-solving.

C26-LA POESIA TRA '800 E '900: G. PASCOLI e G. D'ANNUNZIO

Corso di 12 lezioni
OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE
Insegnante: GIOVANNA RINALDINI
Giorno: **MARTEDI' ore 18,30**
A partire dal 2 febbraio - *Max 15 iscritti*
Scopo del corso è evidenziare l'innovazione del linguaggio poetico e la dimensione simbolista della poesia pascoliana ed esaminare la figura di G. D'Annunzio spregiudicato e abile protagonista della temperie culturale della Belle Epoque.

C27-LA VITA E IL FIUME

Corso di 1 lezione più 4 escursioni all'interno della Regione Marche
CAMERATA PICENA-SEDE PERCORSO FLUVIALE "S. BRECCIA"-SCUOLA LANCIO MOSCA
Insegnante: LUCIO SANTONI
Giorno: **SABATO ore 15,00**
A partire dal 31 ottobre - *Max 25 iscritti*
Il fiume: non solo acqua che scorre. Corso di educazione ambientale presso il "Percorso educativo fluviale - Stefano Breccia" realizzato lungo il fiume Esino nel territorio di Camerata Picena. Sono previste anche specifiche escursioni di interesse naturalistico da concordare con l'insegnante.

C28-LA VITA IN CAMMINO: ESPERIENZE

Corso di 6 lezioni+2escursioni
POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: MARCO PAOLELLA
Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**
A partire dal 13 ottobre - *Max 20 iscritti*
Il cammino a piccoli passi, avviamento all'esperienza per accettare la sfida con se stessi. Previste esercitazioni pratiche ed escursioni in zona.

C29-L'ABC DEL DIRITTO

Corso di 6 lezioni
POLVERIGI - CENTRO SOCIALE
Insegnante: RAFFAELLA PAOLINELLI
Giorno: **VENERDI' ore 21,00**
A partire dal 5 febbraio - *Max 15 iscritti*
Introduzione ad alcuni fondamentali istituti del diritto civile e penale italiano che interessano molti soggetti per loro esperienza personale, o che sono oggetto di dibattito ed informazione mediatica.

C30-LE ORCHIDEE DI SEB

Corso di 6 lezioni
S. M. NUOVA - EX SCUOLA ELEMENTARE
Insegnante: SEBASTIANO DE MASSIMI
Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**
A partire dal 2 marzo - *Max 15 iscritti*
Introduzione alle orchidee, cura e gestione in casa, parassiti, travaso e concimazione; orchidee in miniatura ed orchidee botaniche; come creare zattere e cestelli in legno.

C31-LEGGERE IL NOVECENTO

Corso di 10 lezioni
POLVERIGI - CENTRO SOCIALE
Insegnante: CARLA MEZZELANI
Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**
A partire dal 21 ottobre - *Max 15 iscritti*
Lettura e commento di brani di autori del Novecento italiani e stranieri. Nel corso degli incontri, saranno anche sperimentate tecniche di lettura espressiva.

C32-LINGUA FRANCESE

Corso di 10 lezioni
AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE
Insegnante: LAURA MONTESI
Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**
A partire dal 12 gennaio - *Max 15 iscritti*
Corso di iniziazione alla lingua francese per imparare le principali strutture e funzioni della lingua con nozioni grammaticali di base.

C33-LINGUA INGLESE BASE-AVANZATO- Agugliano

Corso di 10 lezioni
AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE
Insegnante: LAURA MONTESI
Giorni: **MARTEDI' ore 21,00 – corso base**
GIOVEDI' ore 21,00 – corso avanzato
A partire dal 20-22 ottobre - *Max 15 iscritti/livello*

LIBERA UNIVERSITA' I CINQUE CASTELLI – PROGRAMMA 2020–2021

E' prevista l'organizzazione di due gruppi: gruppo 1-corso base, gruppo 2-corso avanzato. Il corso base è rivolto ad adulti principianti o per chi vuole riprendere la lingua dopo tanti anni. Il corso avanzato è rivolto a chi ha già una buona base e vuole approfondire le principali strutture grammaticali e migliorare il proprio bagaglio lessicale. Uso pratico della lingua con testi di comprensione e traduzioni.

C34-LINGUA INGLESE BASE-AVANZATO-

Polverigi

Corso di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: JIULIE PETRINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 19 ottobre - Max 15 iscritti/livello

Corso di approfondimento delle conoscenze della lingua inglese anche attraverso la conversazione.

C35-LINGUA INGLESE-SENIOR ENGLISH

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: LAURA MONTESI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 10,00**

A partire dal 21 ottobre - Max 15 iscritti

Corso base di inglese per casalinghe e pensionati (senior) in cui le principali strutture della lingua e le nozioni di grammatica saranno molto semplificate per favorire l'apprendimento in età adulta.

C36-LO FACCIAMO CON ARDUINO

Corso di 6 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: ALESSANDRO MENGARELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 2 marzo - Max 10 iscritti

Corso di 15 lezioni

Useremo Arduino utilizzando gli accessori previsti dal kit e proveremo a realizzare un vero progetto. Previsto un supplemento per l'acquisto di un kit da usare durante le lezioni.

C37-MEDITAZIONE DI OSHO

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnanti: GIUSEPPE MARCHETTI, ORIETTA PIETRELLA

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

A partire dal 8 gennaio - Max 15 iscritti

Viaggio verso l'armonia interiore. Approfondimento delle tecniche di meditazione di Osho attraverso l'esperienza degli insegnanti Giuseppe Marchetti (Deva Asava) e Orietta Pietrella (Deva Kovida).

C38-PAROLE E MITI

Corso di 6 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: FRANCESCA MESCHINI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 19 ottobre - Max 15 iscritti

La lettura di alcuni miti classici sarà arricchita con l'analisi di parole-chiave in lingua originale (greco-latino) e relativa etimologia.

C39-PERCHE' IL MIO CANE FA COSI'

Corso di 4 lezioni

S. M. NUOVA - CORSO ON-LINE

Insegnante: MARTA MAGRINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 5 novembre

"Perché sono così? Guida alla comprensione del cane", dedicata a tutti coloro che amano i cani e che vorrebbero capirli ed interpretare in modo corretto il loro comportamento.

C40-POESIA NARRATIVA CINEMA

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: LIVIANA SIMONCINI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 18,30**

A partire dal 21 ottobre - Max 15 iscritti

Incontri di lettura, analisi e commento di poesie, libri e film uniti da un filo conduttore.

C41-POETANDO: LABORATORIO DI POESIA

Corso di 6 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: MARIANNA MASTRODONATO

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 11 novembre - Max 15 iscritti

Breve corso pratico di tecniche per favorire la composizione poetica e liberare la creatività.

C42-SALUTE FISIO-OSTEOPATICA e GINECOLOGICA

Corso di 4 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnanti: FRANCESCO BUSILACCHI

e BEATRICE LANDI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 1 febbraio - Max 15 iscritti

Salute Fisio-Osteopatica: mal di schiena e cervicalgie, anatomo-patologia, terapia, falsi miti e bufale. Salute Ginecologica: la prevenzione dei tumori, il pavimento pelvico.

C43-SCACCHI PER PRINCIPIANTI

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: PALMIRO POSSANZINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 18,00**

A partire dal 22 ottobre - Max 16 iscritti

Dalle mosse dei pezzi, passando per le mosse particolari (arrocco, en passant), finali e matti elementari.

C44-SCIENZA, FILOSOFIA, RELIGIOSITA'

Corso di 10 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

LIBERA UNIVERSITA' I CINQUE CASTELLI – PROGRAMMA 2020–2021

Insegnante: FABRIZIO BARTOLI

Giorno: **MARTEDI' ore 18,30**

A partire dal 20 ottobre - Max 15 iscritti

“Gli insegnamenti dei Giganti del passato, grandi scienziati, filosofi e saggi delle antiche tradizioni sia occidentali che orientali: antico Egitto, Mesopotamia, antica India e Cina, antica Grecia.”

C45-SCRITTURA CREATIVA

Completamento corso dell'anno precedente in 3 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: MARIANNA MASTRODONATO

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 21 ottobre - Max 15 iscritti

Il corso si configura come laboratorio di scrittura creativa dove saranno sviluppati esercizi per creare testi da semplici giochi. Descrizione delle tecniche di scrittura ed accenni ai vari generi. L'obiettivo è la produzione di una raccolta di testi brevi da inserire in un ebook dedicato al corso.

C46-STORIA DELL'ARTE

Corso di 10 lezioni

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: SILVIA BELLAGAMBA

Giorno: **MERCOLEDI' ore 18,00**

A partire dal 13 gennaio - Max 15 iscritti

Il corso intende fornire un quadro storico dell'arte medievale. “I Longobardi in Italia” – “Rinascita Carolingia” – Il Romanico in Italia” – “Origine del Gotico in Francia e poi in Italia”. Saranno forniti gli strumenti di base per la lettura dei manufatti artistici, secondo diversi livelli: materiale, formale, stilistico e tipologico.

C47-STORIA DI SANTA MARIA NUOVA

Corso di 3 lezioni+1 visita guidata

S. M. NUOVA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: SARA AGOSTINELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 3 FEBBRAIO - Max 10 iscritti

Il corso intende fornire un quadro dell'evoluzione storica di Santa Maria Nuova. Prevista la visita guidata degli edifici civili e religiosi che caratterizzano il centro storico.

C48-STREET PHOTOGRAPHY

Corso di 5 lezioni con uscite nel territorio

AGUGLIANO - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnanti: STEFANO POLENTA, LUCIANO ZAMPORLINI

Giorno: **SABATO ore 10,00**

A partire dal 27 febbraio - Max 15 iscritti

La composizione, le location, i settaggi più idonei in fase di ripresa, la postproduzione della “fotografia di strada”. Le “uscite fotografiche” saranno programmate di volta in volta anche in relazione alle condizioni atmosferiche.

Gli allievi devono essere muniti di macchina fotografica e di personal computer con programma di fotoritocco. Previsto un

supplemento da concordare durante lo svolgimento del corso per eventuali riproduzioni e stampe.

C49-UNO, DUE, 3D PRINTING

Corso di 6 lezioni

CAMERATA PICENA-CASTELLO DEL CASSERO

Insegnante: GABRIELE SILVI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 18,00**

A partire dal 13 gennaio - Max 15 iscritti

La stampa 3D rappresenta la naturale evoluzione della stampa 2D e permette di avere una “riproduzione reale” di un modello 3D realizzato con un software di modellazione 3D. Avrai l'occasione di entrare nel mondo della fabbricazione digitale e creare un oggetto fisicamente reale partendo da una tua idea: dal bit alla materia!

LABORATORI

L01-ADDOBBI NATALIZI

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: ANGELA LAURERI

Giorno: **LUNEDI' ore 15,00**

A partire dal 19 ottobre - Max 10 iscritti

Laboratorio per creare addobbi e decorazioni natalizie facili da realizzare, divertendosi e rilassandosi. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L02-CERAMICA E MACRAME'

Laboratorio di 20 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnanti: PAOLA BUCCI e ANGELA LAURERI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 9,00**

A partire dal 21 ottobre - Max 10 iscritti

Lavorazione e cottura della terracotta con smalti e colori. Inoltre durante il laboratorio si potranno realizzare ciondoli in ceramica per comporre collane con filo di macramè. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L03-CERAMICA AVANZATO

Laboratorio di 20 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: LAURA CARNEVALI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 21 ottobre - Max 10 iscritti

Il laboratorio è finalizzato a realizzare opere a tema libero sperimentando diverse tecniche di lavorazione della ceramica. E' necessario aver maturato precedenti esperienze. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L04-CESTI DI VIMINI A

Laboratorio di 5 lezioni

CAMERATA PICENA – CASA MONTEDORO

Insegnante: MARIO MONTEDORO

LIBERA UNIVERSITA' I CINQUE CASTELLI – PROGRAMMA 2020–2021

Giorno: **MARTEDI' ore 17,00**

A partire dal 12 gennaio - Max 5 iscritti

Laboratorio che guiderà passo passo alla realizzazione di cesti in vimini.

L05-CESTI DI VIMINI B

Laboratorio di 5 lezioni

CAMERATA PICENA - CASA MONTEDORO

Insegnante: MARIO MONTEDORO

Giorno: **GIOVEDI' ore 17,00**

A partire dal 14 gennaio - Max 5 iscritti

Laboratorio che guiderà passo passo alla realizzazione di cesti in vimini.

L06-CHE SIA DOLCE O SALATO 1

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnanti: ROSELLA ORCIANI, ELISA TUBALDI, AGNESE UBALDI

Giorno: **MARTEDI' ore 17,00**

A partire dal 27 ottobre - Max 15 iscritti

Preparazione di piatti a base di ricette antiche che affondano le radici nell'uso intelligente dei prodotti della terra e nella fantasia dei cuochi. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L07-CHE SIA DOLCE O SALATO 2

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - SALA DELLA BOCCIOFILA

Insegnanti: ROSELLA ORCIANI, ELISA TUBALDI, AGNESE UBALDI

Giorno: **MARTEDI' ore 17,00**

A partire dal 19 gennaio - Max 15 iscritti

Preparazione di piatti a base di ricette antiche che affondano le radici nell'uso intelligente dei prodotti della terra e nella fantasia dei cuochi. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L08-CHIACCHIERINO AD AGO

Laboratorio di 6 lezioni

OFFAGNA - BIBLIOTECA COMUNALE

Insegnante: MARIA ELENA DEL FERRO

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 20 ottobre - Max 8 iscritti

Tecnica manuale di lavorazione a nodi con un ago, per realizzare orecchini, bracciali e piccoli oggetti creativi. Si apprenderanno tecniche, trucchi, schemi e varie curiosità per lavori semplici e complessi. In occasione della prima lezione i partecipanti dovranno portare una confezione di aghi per chiacchierino (acquistabile presso mercerie fornite).

L09-COPPI DECORATI IN RILIEVO

Laboratorio di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Insegnante: ANDREA BORSINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 14 gennaio - Max 10 iscritti

Decorazione in rilievo di coppi con das e materiali di riciclo.

L10-COSTRUZIONE DI UN'AMACA

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: EGISTO VERZONI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 19 ottobre - Max 10 iscritti

Nodo parlato e nodo di scotta: l'unione fa la forza, insieme per fare un'amaca.

L11-CUCITO AVANZATO

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: ALVISIA CATALANI

Giorno: **SABATO ore 16,00**

A partire dal 9 gennaio - Max 10 iscritti

Laboratorio che propone la creazione di svariati oggetti, rivolto ad iscritti che hanno già nozioni sull'arte del cucito.

L12-CUCITO CREATIVO

Laboratorio di 5 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: SUSANNA GASPARONI

Giorno: **LUNEDI' ore 17,00**

A partire dal 1 febbraio - Max 10 iscritti

Laboratorio che propone la realizzazione di un pannello da muro portacarte da cucina (è previsto l'utilizzo della macchina per cucire).

L13-CUCITURE DI BASE

Laboratorio di 5 lezioni

S. M. NUOVA - EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: SERENELLA ACCATTOLI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

A partire dal 23 ottobre - Max 15 iscritti

Laboratorio base di cucito (orlo, asole, cambio lampo pantaloni-gonna).

L14-DODICI TO MAKE

Laboratorio di 12 lezioni

CAMERATA PICENA-CASTELLO DEL CASSERO

Insegnante: GABRIELE SILVI

Giorno: **VENERDI' ore 18,00**

A partire dal 12 febbraio - Max 15 iscritti

Il nostro motto sarà "Fai qualcosa!". A volte ci troviamo a smettere o a non iniziare un progetto perché pensiamo di non essere in grado, soprattutto in ambito creativo. Insieme realizzeremo 12 progetti con materiali e tecniche diverse con cui prendere fiducia sulle proprie reali capacità, stimolando il nostro desiderio di creare.

L15-IMPARIAMO AD IMPASTARE

Laboratorio di 5 lezioni

LIBERA UNIVERSITA' I CINQUE CASTELLI – PROGRAMMA 2020–2021

S. M. NUOVA - I DUCHI PELLEGRINI

Insegnanti: BLANDINA MARTARELLI,
NAZZARENA NICOLINI

Giorno: **GIOVEDI' ore 21,00**

A partire dal 1 aprile - Max 12 iscritti

Laboratorio per acquisire le modalità di preparazione della pasta artigianale. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L16-LABORATORIO DI CERAMICA

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: UGO NOVELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 21 ottobre - Max 10 iscritti

Il laboratorio presenterà le principali tecniche di lavorazione della creta-lastra, colombino, tutto tondo, ingobbio, per il piacere di creare con le proprie mani. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante. Ogni iscritto si procuri inoltre una tavoletta di legno (min.cm.30X30).

L17-MACRAME'

Laboratorio di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: ANGELA LAURERI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 3 febbraio - Max 10 iscritti

Laboratorio per insegnare la tecnica base di Macramè per piccola bigiotteria.

L18-MAGLIA ED UNCINETTO

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: SERENELLA PRINCIPI

Giorno: **VENERDI' ore 16,00**

A partire dal 23 ottobre - Max 10 iscritti

Laboratorio rivolto a tutti, principianti e non. Si procederà dalle maglie di base a lavorazioni più complesse, dalle sciarpe ai maglioni. Varie lavorazioni ad uncinetto.

L19-MODELLISMO STATICO

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: GIACOMO PACENTI

Giorno: **LUNEDI' ore 21,00**

A partire dal 11 gennaio - Max 10 iscritti

Laboratorio base di modellismo statico (in prevalenza settore aerei). Dal soggetto da riprodurre alla sua realizzazione attraverso la scelta della scala, dei colori, delle tecniche di costruzione e colorazione. Durante il laboratorio saranno anche illustrate tecniche di aerografia.

L20-PATCHWORK

Laboratorio autogestito di 10 lezioni

POLVERIGI - CENTRO SOCIALE

Coordinatrice: AGNESE RAFFAELI

Giorno: **MARTEDI' ore 21,00**

A partire dal 20 ottobre - Max 10 iscritti

Laboratorio di Patchwork. Utilizzo di varie tecniche per lavorare con fantasia diversi tipi di stoffa, progettando e realizzando oggetti e decorazioni per la casa. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare fra i partecipanti.

L21-PIROGRAFIA

Laboratorio di 8 lezioni

S. M. NUOVA - EX SCUOLA ELEMENTARE

Insegnante: LUCIANO ANGELELLI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 21,00**

A partire dal 21 ottobre - Max 10 iscritti

Laboratorio introduttivo alla tecnica di incisione della pirografia: cimentarsi con il pirografo e creare "capolavori". I partecipanti al laboratorio dovranno essere muniti di pirografo personale.

L22-PITTURA Agugliano

Laboratorio di 10 lezioni

AGUGLIANO - EX CENTRO AQUILONE

Insegnante: COSTANTINO PIERPAOLI

Giorno: **LUNEDI' ore 17,00**

A partire dal 1 febbraio - Max 10 iscritti

Laboratorio che affronterà le basi del disegno e le tecniche pittoriche. Realizzazione di opere personali. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L23-PITTURA Camerata Picena

Laboratorio di 20 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: SANDRO CARLONI

Giorno: **MERCOLEDI' ore 17,30**

A partire dal 4 novembre - Max 10 iscritti

Laboratorio che spazia dall'esercitazione del segno ai piani di pittura, arricchita dalla memoria visiva e spirito di osservazione, sfociando nell'emozione della luce e del colore, mediante il percorso delle varie tecniche pittoriche. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

L24-SFILATURE SU TESSUTO

Laboratorio di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: GRAZIA RISTAGNO

Giorno: **VENERDI' ore 17,00**

A partire dal 5 febbraio - Max 10 iscritti

Laboratorio finalizzato alla realizzazione di sfilature ornamentali per tende, asciugamani, runner, tovaglie, ecc...

L25-TRECANDIS: FRAMMENTI DI OPERA

Laboratorio di 10 lezioni

CAMERATA PICENA - CASTELLO DEL CASSERO

Insegnante: GABRIELE SILVI

Giorno: **VENERDI' ore 18,00**

A partire dal 23 ottobre - Max 15 iscritti

Daremo vita ad un'opera d'arte utilizzando una tecnica a mosaico di origine catalana estremamente immediata che consiste nel mettere pezzi di ceramica, piastrelle, vetri e marmo privilegiando il valore cromatico d'insieme. Potrete dare libertà alla vostra fantasia e creatività per realizzare un disegno o un piccolo oggetto che poi vi porterete a casa. Potrà essere realizzata anche un'opera collettiva con il contributo di più allievi.

L26-UNCINETTO CREATIVO

Laboratorio di 8 lezioni

CAMERATA PICENA - CENTRO SOCIALE

Insegnante: DANIELA CINGOLANI

Giorno: **VENERDI' ore 21,00**

A partire dal 12 marzo - Max 10 iscritti

Laboratorio finalizzato alla realizzazione di vari progetti: borse, borsellini click clack e pochette. Si richiedono nozioni base di uncinetto. Per l'acquisto di materiale utile al laboratorio è prevista una quota da concordare con l'insegnante.

LE SEDI DEI CORSI NEI CINQUE COMUNI

AGUGLIANO

- UFFICIO SEGRETERIA DELL'ASSOCIAZIONE
- SALA POLIVALENTE BIBLIOTECA COMUNALE
- LOCALI EX CENTRO AQUILONE

Via Nazario Sauro 1

- SALA DELLA BOCCIOFILA AGUGLIANESE
- Contrada Gavone

CAMERATA PICENA

- CENTRO SOCIALE "INCONTRO"

Piazza Vittorio Veneto 44

- CASTELLO DEL CASSERO

Via del Castello – Frazione Cassero

- CASA MONTEDORO

Via Matteotti 19

- SCUOLA LANCIO MOSCA

Via San Giuseppe - Piane di Camerata

OFFAGNA

- BIBLIOTECA COMUNALE

Via Boccolino di Guzzone

POLVERIGI

- CENTRO SOCIALE CAPOLUOGO

Via Giacomo Matteotti

- CENTRO SOCIALE "L'INIZIATIVA"

Contrada Rustico

- PALESTRA HARMONY

Via Raffaello Sanzio 5

SANTA MARIA NUOVA

- BIBLIOTECA COMUNALE

Via Porta Lombarda

- EX SCUOLA ELEMENTARE

Via Giacomo Matteotti

- AGRITURISMO I DUCHI PELLEGRINI

Via Scarpara Alta 16/A

COMPONENTI DIRETTIVO 2018 – 2020

Presidente Santilli Giacomo Polverigi

Vice Presidente Mezzelani Carla Polverigi

Tesoriere Santilli Fausto Agugliano

Direttore Corsi Spigarelli Massimo Agugliano

Vice Direttore Corsi Nasuti Stefania Offagna

Segretaria Ashburn Phyllis Agugliano

Altri Consiglieri

Cantarini Monica Camerata Picena

Civerchia Francesco Santa Maria Nuova

Gentili Sandra Santa Maria Nuova

Montanari Nadia Camerata Picena

Simoncini Liviana Offagna

Rappresentanti dei Comuni

Fabbietti Marco Agugliano

Pergolini Martina Camerata Picena

Choinka Joanna Offagna

Filipetti Annarosa Polverigi

Benigni Gianluca Santa Maria Nuova

Referenti dei Corsi e dei Laboratori

Santilli Fausto Agugliano

Cantarini Monica Camerata Picena

Nasuti Stefania Offagna

Mezzelani Carla Polverigi

Gentili Sandra Santa Maria Nuova

Proviviri

Iencenella Benvenuta, Laureri Angela, Marchetti Fabio

Revisori dei conti

Favi Carlo, Molinari Mirco, Tonti Maria

 **FARMACIA CAPPONI**
Piane di Camerata Picena
piazza delle arti e dei mestieri - farmaciapponi@virgilio.it
071 7451146 – 328 2076076

BE BEAUTY EFFECT. **Erbarium** Tradizione ed Innovazione **CAPPONI SPORTS**

**LABO**
CULTURA & BELLEZZA